



جامعة مؤتة نموذج توصيف خطة دراسية



أولاً: معلومات المادة:

| | |
|---------------------------------|--|
| • اسم المادة: الكرة الطائرة (٢) | • رقم المادة: ١٣٠١٣١٩ |
| • الكلية: علوم الرياضة | • عدد الساعات المعتمدة: ٣ |
| • القسم: التربية الرياضية | • المتطلب السابق (إن وجد): كرة طائرة (١) |
| • الفصل الدراسي: الثاني | • وقت المحاضرة: (٨-٩, ٣٠) |
| • العام الجامعي: ٢٠٢٣/٢٠٢٤ | • اسم المدرّس: أ.د جمال رباحه |
| • الساعات المكتبية: ٨-٩, ٣٠ ن ر | • ١١-١٢, ٣٠ ن ر |

ثانياً: الوصف العام للمادة:

تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية لتاريخ الكرة الطائرة والقانون الدولي والمهارات الأساسية الأولية والخطية، والتركيز على كيفية التعليم وتطبيق المهارات الأساسية والخطية من الناحية القانونية باستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيقها، وكذلك تنمية عناصر اللياقة البدنية العامة والخاصة، كما يهدف المساق الى التركيز على طرق اللعب وكذلك الخطط الهجومية والدفاعية.

ثالثاً: أهداف المادة الدراسية:

- ان يدرك الطالب النواحي الفنية والتعليمية للمهارات الاساسية في الكرة الطائرة.
- ان يتعرف الطالب على طرق تدريس المهارات الاساسية لكرة الطائرة.
- ان يتعرف الطالب على الحركات الاساسية والدفاعية والهجومية الفردية والجماعية.
- ان يتعرف الطالب على الخطط الهجومية والدفاعية نظريا وتطبيقها عمليا.
- ان يتعرف الطالب على نواحي الاعداد البدني العام والخاص في الكرة الطائرة
- ان يتعرف الطالب على كيفية كتابة خطة تدريبية لكرة الطائرة
- ان يتعرف الطالب على قانون كرة الطائرة ويمارسها عمليا.

رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

- قدرة الطالب على الربط بين المهارات المكتسبة والتطبيق العملي.
- القدرة على الربط بين المهارات بصورة عملية وأداء سلسلة مهارات حركية

خامسا : الخطة التفصيلية للمادة

| الأسبوع | الموضوعات المتوقع تغطيتها | المصادر والمراجع المطلوبة |
|---------|--|--|
| ١- | مراجعة عامة للمهارات الحركية الأساسية عملي | • ايلين وديع فرج: فن الكرة الطائرة ، الهيئة المصرية العامة للكتاب، الطبعة الثانية، ١٩٨٠م. |
| ٢- | مراجعة عامة للمعلومات النظرية الاداء الفني وتدريبات على الضرب الساحقة | • سعيد محمد قطب، لوى غانم سعيد: الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق، الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة، ١٩٨٩م. |
| ٣- | تدريبات على المهارات الهجومية والدفاعية/ عملي ومراجعة عام للنواحي القانونية، الارسال من اعلى | • محمد عصام الدين الوشاح: الكرة الطائرة الحديثة مفتاح الوصول إلى المستوى العالمي، دار الفكر العربي ، الطبعة الأولى ، القاهرة ، ١٩٩٤م. |
| ٤- | الارسال بأنواعه / نظري، الصد أنواعه وأقسامه | • الكتب و المراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير، الخ) (أرفق قائمة بها) • حمدي عبد المنعم: الكرة الطائرة - مهارات وخطط، دار الفكر العربي ١٩٨٥م. |
| ٥- | تشكيلات الدفاع عن الارسال الاستقبال بخمسة لاعبين ، باربعة لاعبين بلاعبين | موسوعة الكرة الطائرة ، ١٩٩٦ |
| ٦- | الاختبار العملي الاول | الكرة الطائرة التدريب والتخطيط ١٩٩٨ |
| ٧- | الاعداد من مركز ، ٢،٣،٤، واحتمالات الضرب فيه، الاعداد بأنواعه | |
| ٨- | طرق اللعب ٢:٤ ٤:٢ ٣:٣ ٢:٢ ٣:١ | |
| ٩- | طريقة العداء ١:٥ ٠:٦ ٢:٦ | |
| ١٠- | طرق اللعب نظريا، تسليم المشاريع | |
| ١١- | تطبيقات على تشكيلات الهجوم والدفاع عملي | |
| ١٢- | مناقشة عامة للقانون الدولي الاختبار الثاني عملي | |
| ١٣- | تطبيقات عملية في القانون | |
| ١٤- | تدريبات على كيفية كتابة الخطة التدريبية نظريا | |
| ١٥- | تدريبات على كيفية كتابة الخطة التدريبية عمليا | |
| ١٦- | الاختبار العملي النهائي الاختبار النهائي النظري | |

سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

| No | الطرائق والاستراتيجيات والوسائل |
|----|--|
| ١ | الطريقة الكلية |
| ٢ | الطريقة الجزئية والكلية والطريقة الكلية والجزئية |
| ٣ | الوسائل التعليمية داتا شوه |
| ٤ | تقارير واوراق العمل |
| ٥ | وسائل مساعدة في التعلم العملي |

سابعا : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

| رقم التقويم | الاسبوع المستحق والتاريخ | طبيعة مهمة التقويم (مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير) | نسبة الدرجة إلى درجة التقويم النهائي |
|-------------|--------------------------|--|--------------------------------------|
| ١ | الاسبوع | اختبار اول عملي ٢٠% | الاسبوع السادس |
| ٢ | الاسبوع | اختبار ثاني عملي ٢٠% | الاسبوع العاشر |
| ٣ | الاسبوع | مشاركة ١٠% | طول الفصل |
| ٤ | الاسبوع | اختبار نهائي عملي ٢٥% | الاسبوع الخامس عشر |
| ٥ | الاسبوع | اختبار نهائي نظري ٢٥% | الاسبوع السادس عشر |
| ٦ | الاسبوع | | |
| | | المجموع الكلي | (١٠٠%) |

ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

١- الكتب والمراجع الثانوية:

- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير، الخ) (أرفق قائمة بها)
- حمدي عبد المنعم: الكرة الطائرة - مهارات والخطط، دار الفكر العربي ١٩٨٥م.
- أكرم الخطابية موسوعة الكرة الطائرة، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، ١٩٩٦
- عقل الكاتب، الكرة الطائرة التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية/ ١٩٩٨

تاسعا : إرشادات عامة

| No | سياسة الحضور والغياب التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير و الأوراق البحثية |
|----|--|
| ١ | حضور لا يقل عن ٨٥% |
| ٢ | يسمح غياب ١٥% |
| ٣ | كل من يتغيب عن أي امتحان بدون عذر رسمي توضع علامة صفر |
| ٤ | الالتزام بموعد تسليم التقارير |